



# 第1回上伊那CPAP患者会開催

日 昨 年 十 二 月 三  
 会 館 第 一 回 上  
 伊 那 C P A P 患  
 者 会 が 開 催 さ れ  
 ま し た 。 今 ま で  
 の 医 師 や 医 療 機 関  
 の 関 係 者 向 け の  
 勉 強 会 、 講 演 会  
 は 、 一 般 的 で し た  
 が 、 治 療 の 主 役  
 で あ る 患 者 向 け の  
 る は 患 者 様 へ の  
 会 は 開 催 さ れ た  
 来 ま せ ん で し た  
 そ こ で 、 今 回 は  
 前 澤 病 院 が 主 体  
 と な り 上 伊 那 地  
 区 の 医 療 機 関 と  
 そ の 患 者 様 に も  
 ご 協 力 を 頂 き  
 患 者 様 の 主 体 的  
 と し て 開 催 さ れ  
 た 。

## 【特別公演 “睡眠と健康”いびきは睡眠障害の危険信号】



学 部 主 任 教 授  
 の 藤 本 先生  
 も お 越 し 頂 き  
 別 講 演 「 睡 眠 と 健 康  
 康 く い び き  
 の 睡 眠 障 害  
 と の 危 険 信 号 が 健 康



SASnetは睡眠時無呼吸症候群に関する情報  
 サイトです。最新ニュース、イベント情報、専門  
 医療機関検索等あらゆる情報を提供します。  
[www.kaimin-life.jp/terms.html](http://www.kaimin-life.jp/terms.html)

講演して下さる藤本先生(写真左)と熱心に聞き入る参加者の方々

に 与 え る 影 響 や  
 合 併 す る 病 気 の  
 こ と な る ど 分 か  
 さ り や す く お 話 下  
 さ り 参 加 さ れ た 方  
 か ら 参 加 さ れ た 方  
 が 寄 せ ら れ た 質  
 問 が 活 発 に 大  
 変 有 意 な 患 者  
 会 に な り ま し た 。



当日は天気が悪く、お足下の悪い中ご参加いただき誠にありがとうございました。

主催：上伊那CPAP患者会